**Ab Montag, den 27.04.2020 musst Du einen Mundschutz tragen, wenn Du einkaufst oder mit dem Bus, Zug oder U-Bahn fährst.**

**Nutzungsanweisung für einen Mundschutz**

****

Das Coronavirus verteilt sich hauptsächlich über die Luft. Winzige Tröpfchen entstehen wenn wir sprechen (weniger), husten oder niesen (am meisten).

Dafür sind die Masken da; sie beschützen dich nicht vor der Krankheit, sondern die Anderen. Es kann nämlich sein, dass du erkrankt bist ohne es zu wissen.

**Wie setze ich die Maske auf?** Nur saubere und keimfreie Masken aufsetzen!

* **Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände gründlich waschen**!!!!!
* Maske muss Mund und Nase bedecken und fest sitzen, sollte eng anliegen.
* Kannst du gut atmen? Wenn nein, dann vielleicht falscher Stoff.
* Wenn du niest oder hustest, dann **NIE** die Maske absetzen, sondern in die Maske husten oder niesen.

**Wie setze ich die Maske ab?**

* Spätestens, wenn die Maske durchfeuchtet ist, muss sie abgesetzt oder gewechselt werden.
* **Die Maske selbst nicht anfassen, sondern nur die Bänder.**
* Die Maske von hinten absetzen, also die Bänder lösen.
* Dann **die Maske sofort in einem geschlossenen Behälter** (z.B. verschließbaren Plastikbeutel)nur kurze Zeit aufbewahren oder direkt waschen/auskochen (nur kurze Zeit wegen Schimmelbildung!).
* **Hände sehr gründlich mit Seife waschen (20-30 Sek.)**

**Wie reinige und wasche ich einen genähten Mundschutz?**

* Maske auskochen (mindestens 5 Minuten, so wie man es mit einer Babyflasche auch machen würde!) oder
* Maske bei mindestens 60 Grad waschen oder
* Maske bei trockener Hitze bei 65 bis 70 Grad Celsius für 30 Minuten dekontaminieren (im Ofen, Achtung! bei Gummibändern, diese vorher entfernen) oder
* Bügeln für eine Minute bei höchster Stufe

Wenn die Maske Risse hat oder zu oft gewaschen wurde, bitte neue Maske benutzen.